



Catalogue des modules

Mathématiques appliquées – Niveau 1

Consolider les fondamentaux mathématiques à travers des situations concrètes de la vie quotidienne et professionnelle.

Publics cibles

- Adultes en remise à niveau
- Publics en insertion
- Demandeurs d'emploi

Objectifs

- Consolider les fondamentaux
- Gagner en confiance avec les chiffres
- Appliquer à des situations concrètes

Les essentiels

- Calculs de base
- Pourcentages et proportions
- Lecture de tableaux et graphiques
- Budget, achats, quantités

Réviser les bases indispensables

- Lire, écrire et comparer les nombres
- Comprendre les unités et ordres de grandeur
- Calculs de base : addition, soustraction, multiplication, division

Calculs du quotidien

- Calculer un total, une différence, une moyenne simple
- Pourcentages : remise, augmentation, TVA (notions)
- Problèmes simples liés à la vie courante

Mesures et conversions

- Longueurs, masses, volumes : repères essentiels
- Conversions simples (g, kg, L, m, cm)
- Lecture de tableaux et données chiffrées

Gestion du temps et de l'argent

- Lire l'heure, comprendre un planning
- Calculer une durée
- Gérer un budget simple : dépenses, recettes

Applications pratiques et mises en situation

- Exercices contextualisés (courses, factures, travail)
- Résolution de problèmes pas à pas
- Renforcement de la logique et du raisonnement

Reprendre confiance avec les mathématiques

- Méthodes simples pour éviter les erreurs
- Dédramatiser les calculs
- Gagner en autonomie dans les situations du quotidien